



OSAKA,日本  
EXPO 2025  
SÃO TOMÉ E PRÍNCIPE



OSAKA,日本  
EXPO 2025  
SÃO TOMÉ E PRÍNCIPE

PRÍNCIPE

SÃO TOMÉ

## Experiências que irá encontrar

São Tomé e Príncipe encanta com praias douradas, águas cristalinas, florestas tropicais e cascatas. A capital, São Tomé, destaca-se pela arquitetura colonial e mercados vibrantes.

## Experiences you will find

São Tomé and Príncipe enchants with golden beaches, crystal clear waters, tropical forests and waterfalls. The capital, São Tomé, stands out for its colonial architecture and vibrant markets.

## あなたが 見つける体験

サントメ・プリンシペは、黄金のビーチ、透き通った海、熱帯林、滝で人々を魅了します。首都サントメは、植民地時代の建築物と活気ある市場で際立っています。



©Expo 2025

©2025 Sao Tome and Principe. All rights reserved.  
Sao Tome and Principe holds the rights or permission for usage of all material used.



AVENIDA MARGINAL, 1º PISO, CP Nº 40  
MARGINAL AVENUE, 1ST FLOOR, PC Nº 40  
マージナルアベニュー, 1階、PC № 40

VISITSAOTOMEPRINCIPE.ST

SAO TOME  
& PRINCIPE  
サントメ・プリンシペ



OSAKA,日本  
EXPO 2025  
SÃO TOMÉ E PRÍNCIPE



## AS ILHAS

São Tomé e Príncipe, no Golfo da Guiné, tem praias douradas, águas cristalinas, florestas tropicais e cascatas. A capital, São Tomé, destaca-se pela arquitetura colonial e mercados vibrantes.

## THE ISLANDS

São Tomé and Príncipe, on the Gulf of Guinea, has golden beaches, crystal clear waters, tropical forests and waterfalls. The capital, São Tomé, stands out for its colonial architecture and vibrant markets.

## 島々

ギニア湾に面したサントメ・プリンシペには、黄金色のビーチ、透き通った海、熱帯林、滝があります。首都サントメは、植民地時代の建築物と活気ある市場で有名です。



## O POVO

Os são-tomenses, com sua rica herança cultural, são acolhedores e alegres. Tradições como o Tchiloli e o Auto de Floripes mostram sua conexão com as raízes. A hospitalidade cria memórias inesquecíveis.

## THE PEOPLE

The São Toméans, with their rich cultural heritage, are welcoming and cheerful. Traditions such as Tchiloli and Auto de Floripes show their connection with their roots. Hospitality creates unforgettable memories.

## 人々

豊かな文化遺産を持つサントメ島の人々は、温かく歓迎し、喜びに満ちています。チロリやアウト・デ・フロリペスなどの伝統は、そのルートとのつながりを示しています。おもてなしは忘れられない思い出を作ります。



## A NATUREZA

A natureza em São Tomé e Príncipe é exuberante, com florestas tropicais, flora e fauna únicas, e recifes de corais. Parques nacionais protegem espécies ameaçadas e são ideais para ecoturismo. Preservação é prioridade.

## THE NATURE

Nature in São Tomé and Príncipe is lush, with tropical forests, unique flora and fauna, and coral reefs. National parks protect endangered species and are ideal for ecotourism. Preservation is a priority.

## 自然

サントメ・プリンシペの自然は豊かで、熱帯林、独特的な動植物、サンゴ礁が広がっています。国立公園は絶滅危惧種を保護しており、エコツーリズムに最適です。保存が優先されます。